

구직역량 탐색에서 면접 준비까지 무료로 취업 능력 키우세요

- 사이버진로교육센터, 중장년 재취업 구직자 특화 7개 교육과정 신규 탑재
- 청년 및 중장년 구직자 대상으로 양방향 실시간 화상교육 운영

한국고용정보원(원장 이창수)은 다양한 구직자의 실질적인 취업 역량 강화를 위해 사이버진로교육센터에 중장년 재취업 구직자를 위한 온라인 교육과정 7종을 추가하고, 9월 28일(월)부터 10월 19일(월)까지 청년 및 중장년 구직자를 대상으로 비대면 실시간 화상교육을 운영(10회)한다고 밝혔다.

사이버진로교육센터는 청소년·대학생 및 구직자에게 맞춤형 온라인 교육을 무료로 제공하는 교육 플랫폼으로, ▲진로개발 및 구직역량강화 ▲진로 설계 및 취업준비지원 ▲진로지도·직업심리검사·전공별 경력가이드 자료 ▲커리어 Info(생애경력개발정보지) 등의 교육자료를 제공한다.

그간 사이버진로교육센터의 온라인 교육은 대학생 및 청년 구직자용 콘텐츠를 중심으로 운영되어 왔으나, 이용 대상을 중장년까지 포함하는 전 생애주기로 확대하고자 경력전환과 재취업을 준비하는 구직자를 대상으로 하는 7개의 신규 과정을 추가했다.

새롭게 탑재된 재취업 구직자 맞춤형 온라인 콘텐츠는 재취업 동기와 목표를 점검하는 ▲[재취업을 향해] 재취업 동기 및 목적 이해하기, 경력을 살린 채용 서류 작성법을 다루는 ▲[경험을 경쟁력으로!] 나를 어필하는 재취업 서류 작성법, 면접 답변 전략을 다루는 ▲[질문의 맥을 잡자!] 재취업 면접 답변 핵심 포인트 등 재취업 동기 및 목적부터 면접 준비까지 전 과정을 포괄하는 7종으로 구성되어 있다. 콘텐츠별로 2~3차시 분량으로 구성되어 있어 부담없이 수강할 수 있으며, 재취업 준비에 어려움을 겪는 구직자들이 재취업전략을 수립하고 구직 역량을 강화할 수 있도록 돕는다.

온라인 콘텐츠 외에도 실시간으로 소통하며 배우고 싶은 구직자를 위한 비대면 실시간 화상교육도 운영한다. 9월 28일부터 10월 19일까지 총 10회 실시되며, 대학생 및 청년 대상 5회, 중장년 대상 3회, 청년과 중장년이 모두 참여 가능한 공통 과정 2회로 구성된다. 이번 화상교육에서는 최신 트렌드인 생성형 AI를 활용한 취업 준비 방법과 직무 중심 취업 전략 등을 중심으로 구성되며, 집중도를 높이기 위해 회당 최대 60명으로 이루어진다. 특히 화상교육 참여 후 만족도 설문까지 완료한 참여자에게는 커피 기프티콘을 제공해 구직자들의 적극적인 참여를 유도할 계획이다.

신규 온라인 교육 과정과 화상교육은 모두 별도 비용 없이 무료로 이용할 수 있다. 온라인 교육은 사이버진로교육센터 홈페이지 로그인 후 [교육안내] → [온라인 교육]에서, 화상교육 신청은 로그인 후 [교육안내] → [화상교육]에서 신청 가능하다.

- 붙임 1. 2026년 신규 탑재 중장년 재취업 구직자 맞춤형 온라인 콘텐츠 목록
2. 2026년 비대면 실시간 화상교육 일정

담당 부서	한국고용정보원 생애경력개발연구팀	책임자	팀 장	김은석 (043-870-8307)
		담당자	책임연구원	윤성희 (043-870-8326)



교육주제(과정명)	교육내용(차시구성)
[재취업을 향해] 재취업 동기 및 목적 이해하기	1. 재취업 동기 및 목적 이해하기 2. 나에게 맞는 일자리 기준과 목표 설정하기
[재취업 리포트] 재취업 현황 및 일자리 특성	1. 최근 노동시장 및 재취업 현황 이해 2. 재취업 일자리 특성 이해
[재취업상담소] 재취업 직업 탐색	1. 직업정보 탐색 필요성 인식 2. 온·오프라인 직업정보 활용 전략 3. 나에게 맞는 직업선택 전략 수립
[탐색의 기술] 재취업 계획수립을 위한 정보 탐색과 활용	1. 재취업 계획에서 정보탐색의 중요성 2. 역량개발계획에서 정보탐색 및 활용 3. 구직활동계획에서 정보탐색 및 활용
[경험을 경쟁력으로] 나를 어필하는 재취업 서류 작성법	1. 경험을 효과적으로 살리는 채용서류 작성법 2. 성공적인 재취업을 위한 경력기술서 작성법
[질문의 맥을 잡아!] 나를 어필하는 재취업 서류 작성법	1. 재취업 면접의 특징과 자기PR(홍보)방향 이해 2. 효과적인 자기 PR 방법
[고민을 기회로] 변화로 재디자인하는 인생2막	1. 강점을 기회로, 내부자원 활용 전략 2. 변화하는 취업환경, 외부자원 활용 전략

대상	일시	교육명
대학생 및 청년	2026.10.6.(화) 10:00~12:00	커리어 GPS : 변화하는 일자리에서 내 길 찾기
	2026.10.6.(화) 14:00~16:00	나의 강점 발견 : 경험에서 찾는 커리어 경쟁력
	2026.10.12.(월) 10:00~12:00	AI 취업 메이트 : 똑똑하게 준비하는 취업
	2026.10.12.(월) 14:00~16:00	합격 시그널 : 통하는 면접의 기술
	2026.10.13.(화) 10:00~12:00	답변의 기술 : 경험을 합격 언어로
중장년/ 경력직 회사원	2026.10.8.(화) 14:00~16:00	경력을 보여주다 : 포트폴리오형 구직전략
	2026.10.13.(화) 14:00~16:00	AI와 함께 : 더 쉬워지는 구직서류 작성
	2026.10.15.(목) 10:00~12:00	새로운 시작을 위한 면접 : 경험에서 가능성으로
대학생 및 청년/ 중장년/ 경력직 회사원	2026.9.28.(월) 10:00~12:00	2026 취업 리부트 : 달라진 채용시장 공략법
	2026.10.19.(월) 10:00~12:00	채용공고 해독법 : 합격 포인트 찾기